



(本报讯 刘莉莉) 中秋将至，金桂飘香，我们的员工也辛苦工作大半年了，可以趁着中秋佳节放假和家人团聚一番。为了感谢员工的辛勤付出，丰富员工福利，9月26日下午，公司特地为全厂员工发放了中秋月饼，让员工在工作之余，能够体会到公司时时刻刻都在关心着大家，希望整个公司都充满着家的温馨。领了月饼，大家乐在脸上，甜在心里。在此，祝愿全体员工中秋快乐，共度一个圆满的中秋节!



迎

吉



兴
实
校
体
育
联
合
会

(吴徐冯) 9月17日上午公司在科研大楼五楼与来自桐乡市技师学院的老师们联合开办了“桐乡市高能人才培训班”，来自公司各车间的120多名员工报名参加了本次培训。

为全面贯彻落实市第十四次党代会精神，大力发展以先进制造业为核心的实体经济和以乌镇为核心的“一业一网”，着眼于培养一批技能精湛、素质优良的高技能人才

让学校教育和企业发展实现优势互补、资源共享，以切实提高育人的针对性和实效性，提高技能型人才的培养质量。

此次培训班从9月17日开始到10月21日结束为期35天。



培训当天，公司副总经理邵洪涛出席开班典礼并作重

祝
福

任



祝
福



10月4日中秋节当天，洲泉镇敬老院迎来了热闹的一天，公司党委、高层领导一行带着月饼、水果又来到敬老院看望老人，向老人们致以节日的祝愿和问候。

在敬老院，领导们与老人们唠起家常，并为老人们送上月饼等慰问品。在场的老人高兴地说：“每到逢年过节，双箭股份的干部都来看望我们，把我们当自己的亲人，我们心里十分感谢。”

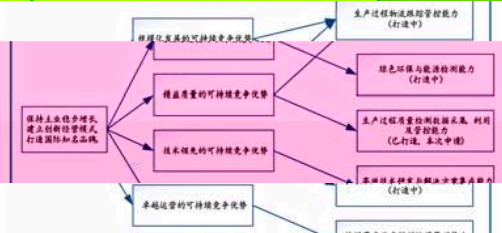
多年来，双箭股份大力弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德，积极为老年人特别是孤寡老人办好事，办实事，支持社会公益事业，赢得了社会的一致好评。

创
佳
绩
比
贡
献

双箭股份两化融合战略方针

一、战略

公司战略 持续竞争优势需求 新型能力需求



二、方针

双箭股份两化融合战略方针：立足创新，讲求实效，聚力引领，全员参与。

双箭股份两化融合战略方针，是双箭股份在“互联网+”时代背景下，建设创新型企业的必然选择，也是双箭股份的光荣使命，也是一项长期而艰巨的任务。“创新拓市场”的经营理念也表明，双箭股份有志气、有信心、有能力在实现“打造国际品牌、铸就百年企业”的道路上不断创造非凡业绩。

讲求实效——“团结、务实、开拓、奉献”的一贯企业作风，在两化融合工作中得到充分体现。公司从自身发展的实际

秋季饮食养生小常识

俗话说：“民以食为天”。所以在秋季一定要了解秋季饮食养生的小常识才能保持身体健康哦。

1、注意养阴润燥
养阴润燥的食物主要有蜂蜜、百合、银耳、山药、莲子、核桃、芝麻、梨、香蕉、话梅等。“话梅”特别适合秋季食用，

中医认为酸甘化阴，话梅酸酸甜甜正好符合“以润为主，佐以酸味”的养生法。”此外，秋季应该注意多喝水。

2、慎食瓜果
有些人喜欢吃瓜果，尽管秋季凉爽，但也习惯在饭后吃点瓜果，以为是有助于消化，这一观点是大错特错，立秋后，瓜果类食物都不能多吃，否则会损伤脾胃的阳气。俗话说“秋瓜坏肚”，吃太多，也容易造成腹泻等病症。

3、多吃根菜
古人云：春吃花、夏吃叶、秋吃果、冬吃根。秋冬相接的季节，应季的根菜大量上市，这时的根菜既新鲜又便宜，而且耐储藏，特别适合食用。像常见的萝卜、山药等，虽然普通，营养价值却很大，可谓是“滋补珍品”。

4、少肉多豆
这似乎已成了众人皆知的“秘密”。我们身边有不少“肉食动物”，其实按“膳食平衡宝塔”的建议，一个人每天最好只摄入瘦肉75克，即一副扑克牌大小的一块。其中，体力劳动者“男宜多吃红肉”，脑力劳动者“女宜吃动物性蛋白质的肉”，应多吃白肉。尤其是患有肥胖、心脏病、高血压的人，更应少吃肉，多吃豆制品。

秋季饮食以滋阴润燥为原则，在此基础上，每日中、晚餐喝些健身汤，一方面可以滋阴健脾、滋阴防燥，另一方面还可以进补营养、强身健体。秋季常食的汤有：百合冬瓜汤、猪皮番茄汤、山楂排骨汤、鲤鱼山楂汤、鲢鱼头汤、鲫鱼汤、赤豆

粥等。

7、白色润肺
按照中医理论，白色食物与肺部对应，秋季干燥应多吃白色食物。白色食物可以自制一些白色菜品，比如雪梨银耳汤、淮山粥、鲫鱼汤、莲藕汤、白萝卜汤等等。

8、朝盐晚蜜
很多人都知道多喝水可以缓解干燥，但光喝白开水，并不能完全抵御秋燥。俗语有云：“朝盐晚蜜，晚蜜当盐。”意思是早上喝点淡盐水，晚上喝点蜂蜜水，这既是补充人体水分，还可以防止便秘，可谓一举三得。

浙江双箭橡胶股份有限公司 关于第一期员工持股计划完成股票购买的公告

浙江双箭橡胶股份有限公司（以下简称“公司”）分别于2017年6月19日、2017年7月6日召开第六届董事会第四次会议、2017年第三次临时股东大会，审议通过了《关于浙江双箭橡胶股份有限公司第一期员工持股计划（草案）》及其摘要的议案及相关议案。本次员工持股计划相关内容详见巨潮资讯网（http://www.cninfo.com.cn）的公告。

根据中国证监会《上市公司实施员工持股计划试点的指导意见》和深圳证券交易所《中小企业板信息披露业务备忘录第7号：员工持股计划》的相关要求，现将公司本次员工持股计划实施进展情况公告如下：

截至2017年9月28日，公司第一期员工持股计划购买股票已经实施完毕（剩余资金将用于支付

公司将根据本次员工持股计划实施的进展情况，按照相关法律法规的规定及时履行信息披露义务。特此公告。

浙江双箭橡胶股份有限公司
董事会
二〇一七年九月二十九日



2017年9月30日 星期六
投稿: news@doublearrow.net

公

告

栏